

8/30(sun)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2								
グラム					NRC			AAFCO		老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より		疾患別推奨レベル		NRC			AAFCO			
		総重量	g	184.6	水分	g	147.6	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	↓この範囲内!		↓この範囲内!		体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース			
魚介類	しろさけ-焼き	8.5			乾燥重量	g	37.0				3.0	~	4.0	~						
豆類	糸引き納豆	2.9			エネルギー	kcal	119.9													
いも類	さつまいも-蒸し	15			エネルギー密度		3.2	kcal/g												
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12																		
野菜類	トマト-生	29																		
野菜類	キャベツ-生	6																		
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5			たんぱく質	g	9.3	25%	16%	10%	18%	15.0%	~	23.0%	~					
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5			内、動物性蛋白質	g	4.9	13.4%	9%	6%	5%	7.0%	~	15.0%	~	53%	33%			
野菜類	オクラ-ゆで	5			脂質	g	3.9	10%												
きのこ類	まいたけ-ゆで				可溶性炭水化物	g	15.0	41%												
乳類	ヨーグルト-全脂無糖				繊維	g	3.6	9.7%				2.0%	~							
豆類	きな粉-全粒大豆				繊維 総量	g	5.1	13.8%												
種実類	ごま-いり	2			灰分	g	1.6	4.4%												
油脂類	フラックスシードオイル				ナトリウム	mg	25	0.07%	0.13%	0.08%	0.06%	0.15%	~	0.35%	0.07%	~	0.25%			
					カリウム	mg	614	1.66%	0.68%	0.40%	0.60%	~	~	~	~	~	~	~	~	
					カルシウム	mg	116	0.31%	0.64%	0.40%	0.60%	0.50%	~	1.00%	~	~	~	~	2.5%	
					マグネシウム	mg	53	0.143%	0.096%	0.060%	0.040%	~	~	~	~	~	~	~	0.3%	
					リン	mg	166	0.45%	0.49%	0.30%	0.50%	0.25%	~	0.75%	0.20%	~	0.30%	~	1.6%	
					カルシウム : リン比		0.70	: 1			1 : 1	1.2 : 1	~	1.4 : 1					2 : 1	
					栄養量			栄養量	栄養量	栄養量	*1 推奨量: このくらいは摂りましょうという量			栄養量	栄養量	栄養量				
					鉄	mg	1.5		2	1	3	*2 上限量: これ以上は危険という量					111			
					亜鉛	mg	0.8		4	2	4						37			
					銅	mg	0.2		0.4	0.2	0.3						9			
					マンガン	mg	0.4		0.3	0.2	0.2									
					ビタミンA レチノール当量	IU	8		302	187	185				12627	7881	9244			
					ビタミンD	IU	276													
					ビタミンE	IU	282		302	187	185				12627	7881	9244			
					ビタミンK	μg	268		33	20	18				188	118	185			
					ビタミンB1	mg	3.7		1.8	1.1	1.8								37	
					ビタミンB2	mg	108		98	60										
					ビタミンB6	mg	0.3		0.1	0.1	0.0									
					ビタミンB12	μg	0.2		0.3	0.2	0.1									
					葉酸	μg	3.1		1.0	0.6	0.4									
					パントテン酸	mg	0.34		0.09	0.06	0.04									
					ビタミンC	mg	1.02		2.1	1.3	0.8									
					コレステロール	mg	115		16	10	7									
					食塩相当量	g	1.2		0.9	0.6	0.4									
					飽和	g	0.6													
					一価不飽和	g	1.3													
					多価不飽和	g	1.5													
					n-3	mg	233													
					n-6	mg	1248													
					n-6 : n-3		5.4	: 1												
					リノレン酸	mg	1234		650	407	370				3793	2404				
					αリノレン酸	mg	66		25	16										
					EPA+DHA	mg	132		25	16					668	407				
					EPA : DHA	mg	0.5	: 1	1 : 1	1 : 1					1.5 : 1	1.5 : 1				

↑
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシピで摂取できる量		このレシピでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	369	217	141	137
ロイシン	1.7%	628	397	251	218
リジン	1.7%	646	199	129	233
メチオニン	0.6%	226	199	122	
シスチン	0.3%	121			
メチオニン・シスチン計	0.9%	350	379	240	159
フェニルアラニン	1.0%	374	271	166	
チロシン	0.8%	291			
フェニルアラニン・チロシン計	1.8%	665	434	274	270
スレオニン	1.0%	383	253	159	177
トリプトファン	0.3%	111	83	52	59
バリン	1.2%	455	289	181	144
ヒスチジン	1.0%	355	112	70	67
アルギニン	1.5%	545	199	129	189

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	369	264	250	180
ロイシン	628	450	440	410	102	110
リジン	646	463	340	360	136	128
メチオニン・シスチン計	350	251	220	160	114	157
フェニルアラニン・チロシン計	665	476	380	390	125	122
スレオニン	383	274	250	210	110	130
トリプトファン	111	80	60	70	133	114
バリン	455	326	310	220	105	148
ヒスチジン	355	254	-	120	-	212
全窒素量(g)	1.4					

